



Menu du séjour Falaise en Bourgogne

Repas du soir n°1 :

Taboulé

Risotto

Yaourt ou Fromage

Dessert

Repas du soir n°2 :

Carottes rappées

Couscous et ses légumes

Yaourt ou Fromage

Dessert

Repas du soir n°3 :

Salade composée

Pâtes Bolognaïse

Yaourt ou Fromage

Dessert

Pour les repas du midi, c'est sandwich au pied de la falaise (jambon ou blanc poulet ou rillettes ou thon, fromage) + chips + barre de céréales + fruit + compote