



Séjour Falaise à  
Vieux Châteaux  
Hauteroche



Nom \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Dates du séjour : du 26 /05 /2022 au 29 /05/2022

| <i>Trousseau<br/>(à titre indicatif)</i>                      | <i>Nombre<br/>Conseillé</i> | <i>Nombre<br/>fourni</i> | <i>Commentaire</i> |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>Equipment Divers</b>                                       |                             |                          |                    |
| → Bonnet / Echarpe / Gants                                    | 1                           |                          |                    |
| → Lunettes de Soleil                                          | 1                           |                          |                    |
| → Duvet chaud                                                 | 1                           |                          |                    |
| → Lampe de poche                                              | 1                           |                          |                    |
| → Basket                                                      | 1 paire                     |                          |                    |
| <b>Vêtements</b>                                              |                             |                          |                    |
| → Blouson ou anorak                                           | 1                           |                          |                    |
| → K WAY                                                       | 1                           |                          |                    |
| → Pull Chaud / Polaire                                        | 2                           |                          |                    |
| → Pantalon ou jean                                            | 2                           |                          |                    |
| → Short / Survêtement                                         | 1                           |                          |                    |
| → Tee shirts                                                  | 3                           |                          |                    |
| → Pyjama                                                      | 1                           |                          |                    |
| → Sous Vêtements ( boxer, slip, culottes)                     | 3                           |                          |                    |
| → Chaussettes                                                 | 3                           |                          |                    |
| → Casquette                                                   |                             |                          |                    |
| <b>Bien être :</b>                                            |                             |                          |                    |
| → Sac de linge sale                                           | 1                           |                          |                    |
| → Trousse de toilette (savon, brosse à dents...)              | 1                           |                          |                    |
| → Serviettes de toilette                                      | 1                           |                          |                    |
| → Crème solaire                                               | 1                           |                          |                    |
| → Baume à lèvres                                              | 1                           |                          |                    |
| → Crème Hydratante                                            | 1                           |                          |                    |
| <b>Matériel Escalade</b>                                      |                             |                          |                    |
| → Chaussons d'escalade                                        | 1 paire                     |                          |                    |
| → Baudrier                                                    | 1                           |                          |                    |
| → Système d'assurance                                         | 1                           |                          |                    |
| → Gourde / Bouteille eau (1.5L)                               | 1                           |                          |                    |
| → Chaussure de Randonnée (préférable pour accès à la falaise) | 1 paire                     |                          |                    |

**NE PAS OUBLIER LA FICHE SANITAIRE / A METTRE DANS LA VALISE**