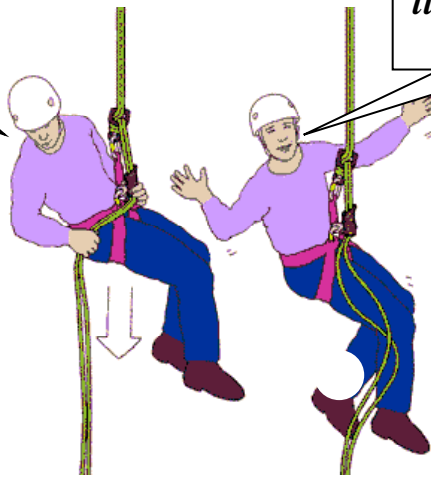




# Le Rappel

*! Attention ! en dessous  
J'arrive...*



*C'est cool, je tiens tout seul*

## ❖ Equipement :

- Un Système d'assurage
- Une vache
- Un machard
- 2 dégaines ou mousqueton à vis

## ❖ Le Sommet de la Voie :

- Je grimpe comme d'habitude en tête
- Arrivé au sommet je me vache sur 1 spit
- J'annonce le mot « vaché » très fort ... à mon partenaire

## ❖ Manipulations :

- Je fais une « queue de vache » afin de ne pas perdre les bouts de corde
- Je peux enlever mon nœud de huit (afin de libérer 1 bout de la corde)
- Ensuite remonter toute la corde afin de récupérer l'autre bout
- Il faut rassembler les 2 extrémités de la corde en faisant « un nœud bout de corde »
- Ensuite détaché sa « queue de vache »
- Il faut descendre le nœud « bout de corde » de manière égale (corde égale de chaque côtés) jusqu'en bas, celui-ci doit toucher le sol

## ❖ Descente :

- Le premier met son système d'assurage sur les deux brins de la corde ( Attention à ne pas faire tomber le mousqueton)
- Il met en place le machard (entoure les 2 brins, 3 tours) puis l'accroche à une double dégaine ou un mousqueton à vis
- Se dévacher d'une seule main, l'autre main maintient la corde du bas
- La 1<sup>ère</sup> main se positionne ensuite sur le machard et l'autre reste sur la corde
- La descente peut donc s'effectuer
- Arrivé au sol je dois libérer la corde et j'annonce « rappel libre ».